

# Gute Vorsätze 2022: Die schönsten Gesundheitshotels Österreichs, die besten Energie-Angebote

Name, Ort/Bundesland, www.	medizinische Schwerpunkte, Indikationen	Gesundheitspauschale, Preis pro Person*
<b>Marienkron</b> – Zentrum für Darm & Gesundheit, Mönchhof/B, marienkron.at	Schwerpunkt Darm und Gesundheit, Prävention; Stoffwechsel, Schmerz, Stress, Ernährung; integrative Medizin (Naturheilkunde und Schulmedizin), personalisierte Therapien; wissenschaftliche Begleitung; 4 Ärzte im Haus (inkl. Psychiatrie)	<b>Neue Gelassenheit – 14 Tage Stressreduktion:</b> 14 VP, 2 Entspannungsbäder, 2 Teilmassagen, 1 Lymphdrainage, 1 Osteopathie, 1 Kräuterstempelmassage, 2 Einzelcoachings, 6 Lichttherapien, 1 Jyengar-Yoga, 1 Arztgespräch – ab 3.080,-
<b>Gesundheitsresort Königsberg</b> , Bad Schönau/NÖ, gesundheitsresort-koenigsberg.at	ganzheitliche Gesundheitsvorsorge, Gefäßerkrankungen, Bewegungs- und Stützapparat, psychosoziale Gesundheit; 3 Ärzte im Haus	<b>Ich schau auf mich – Auszeit:</b> 7 VP, Arzt, EKG, 2 h Psychologe, 2x Bewegung (Gruppe), 2 Kohlendioxidbäder, 3 Heilmassagen, 1 Entspannungstherapie, Aktivprogramm – ab 925,-
<b>La Pura Women's Health Resort Kamptal 4*s</b> , Gars am Kamp/NÖ, lapura.at	Frauen-Gendermedizin, Healthy-Aging, F.X. Mayr, Akupunktur, TCM, manuelle Medizin, Osteopathie, Notfallmedizin, Homöopathie, Ästhetische Medizin, Wirbelsäule, Stoffwechsel; 6 Ärztinnen im Haus	<b>La Pura Kur-Woche:</b> 7 VP GourMed® Cuisine, 2 Arztuntersuchungen, 7 Therapiebehandlungen, La Pura Basisleistungen – ab 1.316,-
<b>Nuhr Medical Center</b> , Senftenberg/NÖ, nuhrmedicalcenter.com	Prävention, Schmerztherapie, Rehabilitation (nach Unfällen, OPs und Long-Covid); Pain Relief, Physical, Life Modification und Aesthetics; Elektrotherapie, 2 Fachärzte (physikalische Medizin, Rehabilitation); Therapiegarten, Heilwald, Sportprogramme, Massagen, Kosmetik; indiv. Behandlungen	<b>Covid-19-Reha bzw. Burn-out-Prävention:</b> 7 VP, 2 Arzt-Checks, Ernährungskonzept, Sportwissenschaft, Laktatbestimmung, MTT Einschulung und Training, O <sub>2</sub> -Regeneration, Ergometer, Wassergymnastik (Gruppe), Atemtherapie & Rekonditionierung, je 1 Elektro-, Niederfrequenz- und manuelle Regulationstherapie – ab 2.205,-
<b>Kurhotel Vitana</b> , Bad Hall/OÖ, eurothermen.at/bad-hall/kurhotel-vitana	Stütz- und Bewegungsapparat, Atemwegserkrankungen; chronische Schmerzen, Herz-Kreislauf-Prophylaxe, Stressbewältigung, Augenerkrankungen	<b>Gesundheitswoche Life-Balance:</b> 7 VP, 2 x Arzt, Blutlabor, 6 Leberwickel, 3 Basenbäder, 3 Detox-/Entspannungsmassagen, 1 Augenbesprühung, 1 Gesichtsbildung; Eintritt Therme, Programm fürs Ich – ab 962,-
<b>Villa Seilern Vital Resort 4*s</b> , Bad Ischl/OÖ, villaseilern.at	Diagnostik, Stressmanagement, Burn-out, Stoffwechsel, Entschlackung, Regulations- und physikalische Therapien; Gesundheitspartner Merkur Health; Ärzte, Sportwissenschaftler, Therapeuten	<b>Kuranwendungen:</b> Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf sowie Stress&Burn-out-Prophylaxe (individuelle Pakete auf Anfrage); 14 HP im EZ ab 1.680,-
<b>Am Kogl Gesundheitszentrum 4*</b> , St. Georgen im Attergau/OÖ, amkogl.at	Psychische Gesundheit, Prophylaxe, Regeneration nach (Covid-)Erkrankung, Orthopädie; Team aus Orthopäden, Unfallchirurgen, Lungenheilkunde, Allgemein- und Innere Medizin; Fitness- und Bewegungstherapie, Ernährungsberatung; Röntgen, EKG, Labor, Ultraschall	<b>Psychische Gesundheit in der Corona-Krise:</b> 6 VP, 2 Arztuntersuchungen, Physiotherapie, Entspannung, Bewegung, Hydrojet, Elektrotherapie, (Fußreflexzonen)-Massagen, Psychotherapie-Einzelgespräche, Ernährungsberatung – ab 1.290,-
<b>Vortuna Gesundheitszentrum 4*</b> , Bad Leonfelden/OÖ, vortuna.at	ganzheitliche Gesundheitsvorsorge, Stütz- und Bewegungsapparat, psychische und mentale Gesundheit, Stoffwechsel, Herz-/Gefäßerkrankungen, Burn-out-Vorsorge, Stress-Abbau; Ärztezentrum	<b>Psychische Gesundheit – Premium Kur:</b> 7 VP, 2 Arztuntersuchungen, Facharzt, Einzelcoachings, physikalische Therapien, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainings, Aktivprogramm – ab 1.490,-
<b>Verwöhnhotel Bismarck 4*s</b> , Bad Hofgastein/S, hotel-bismarck.com	Schmerztherapie, Gasteiner Kur, Heilstollen, Thermal-Badeseen, Physiotherapie, Dialyse; Bewegungsapparat, Atemwege, Haut, Immunprophylaxe; Arzt und Kurabteilung im Haus	<b>Schmerz-weg-Kur zum Kennenlernen:</b> 7 VP, 3x Heilstollen (inkl. Transfer), 1x Kurarzt, 3 Massagen – ab 919,-
<b>Auszeit Gesundheitszentrum 4*</b> , St. Lambrecht/St, auszeit-reha.at	Stressmedizin, psychische Gesundheit; psychiatrische Rehabilitation, Vorsorge, Burn-out-Prävention; 4 (Fach-)Ärzte im Haus; Entspannungs- und Achtsamkeitstraining, Ergo- und Physiotherapie, Sozialberatung, betriebliche Gesundheitsvorsorge, Diätologie	<b>Long-Covid-Regeneration:</b> 7 VP, 2 (Fach)Arztuntersuchungen, Arztbehandlung, individuelles Therapiepaket (Wert: rund 600,-/Woche), Nutzung Spa, Hallenbad und Aktivprogramm – ab 1.190,-
<b>Bleib Berg Health Retreat</b> , Bad Bleiberg/K, bleib-berg.com	Eröffnung 30. 1. 2022, Bleib jung ganzheitliche Methode: Detox & optimales Gewicht, Körperbewusstsein & Bewegung, Burn-out-Prävention & Lebensenergie, Down-Aging & Lebensqualität; Long-Covid; Heilkimastollen, Thermalquelle	<b>Bleib stark – mentale Gesundheit, Lebensenergie:</b> 7 indiv. VP, 6 Leistungen Diagnostik inkl. 2 ärztliche Untersuchungen, div. Therapien und Programme – ab 1.684,-
<b>Das Sieben</b> , Bad Häring/T, das-sieben.com	Vitalfeldanalysen, Rücken- und Mentalgesundheit, Aktivierung Selbstheilkräfte, Physiotherapie, Diätologie, Detox, Stoffwechsel	<b>MentalVIT – Leichtigkeit erlangen, Blockaden lösen:</b> 7 HP, 1 Vitalfeldanalyse, 2 Mentaltrainings, 1 Tai Chi, 1 Ganzkörperpeeling, 3 Massagen, 1 Aromabad, Bachblüten – ab 1.221,-
<b>Lanserhof</b> , Innsbruck-Lans/T, www.lanserhof.com	Naturheilkunde und modernste Medizin; Kardiologie, psychosomatische Medizin, TCM, Neural-, Physioenergetische Meso- und Phytotherapie, funktionelle Myodiagnostik, Akupunktur, Homöopathie; Diagnostik, Schlafhygiene, Dermatologie; DNA- und Stoffwechselltests; Long-Covid; 11 (Fach-)Ärzte	<b>Long Covid Package 14 Tage:</b> 14 VP im EZ, 2 Arztuntersuchungen, 5 Arztstuhlsitzungen, 6 CellGym-Einheiten, 1 Harnanalyse, 2 Heilmassagen, 2 Atemtherapien, 3 Personal Trainings, Gruppenprogramme – ab 9.420,-
<b>Alpenresort Schwarz 5*</b> , Mieming/T, www.schwarz.at	Allgemeinmedizin, Akupunktur, Psychiatrie, psychotherapeutische Medizin; Ärztin im Haus; Präventivkonzept ME Gesundheit; ME Energie (mitochondriale Energie) und ME Body & Mind (für mehr Harmonie)	<b>ME Energie:</b> 7 HP, 2x Arzt, 1 Unverträglichkeitstest, 1 Bioimpedanz-Messung, 1 Schlafanalyse, je 1 Stress- und HRV-Messung, 1 Ernährungsberatung, 2 Laser-Detox-Behandlungen, 2 Vitalstoff-Infusionen, 1 Regenerations-Coaching, 1 Tiefenmassage – ab 3.080,-
<b>Grandhotel Lienz 5* – Medical Center SymbioMed</b> , Lienz/Osttirol, grandhotel-lienz.com, symbiomed.at	MedicalCenter (Internist), Komplementär- und Schulmedizin, TCM, Homöopathie; Herz-Kreislauf, Wirbelsäule, Gewichtsreduktion, Sportmedizin, med. Check-ups; Post-Covid-Beratung und Therapie (inkl. Infusionstherapie)	<b>Manager-Check-up:</b> 1x Arzt, EKG, Lungenfunktion, Herzultraschall, Herzfrequenzmessung, Schlafanalyse, Risiko- und Stressberatung, Akupunktur – 450,- (Hotelleistungen und Therapien auf Anfrage)
<b>Vivea Gesundheitshotels</b> – 10 Hotels in Österreich (NÖ, OÖ, K und T), vivea-hotels.com	Stoffwechsel, Verdauung, Beweglichkeit, Abwehr- und Selbstheilungskräfte, körperliche Leistungsfähigkeit, Work-Life-Balance, Gefäße und Herz-Kreislauf, Hautbild	<b>Kompaktkur:</b> 14 VP, 2 Arztgespräche, 10 individuelle Therapien – 1.309,- bis 1.941,- (in allen Vivea-Hotels)

HP = Halbpension, VP = Vollpension (ggf. diätologisch); \*) die Ab-Preise beziehen sich zumeist auf eine Person im Doppelzimmer